

10周年記念誌



特定非営利活動法人
シニアネットクラブ

やさしく
ゆっくり
親切に

パソコンで豊かなシニアライフ

記念誌発行にあたり

当クラブは2003年に東京都から「特定非営利活動法人シニアネットクラブ」として認可を受けて以来、満10年が経過しました。発足直後から全ての経費を自費で賄い、徐々に体力を付け、2004年には八王子教室が開設され、次いで多摩教室も整いました。これも皆様方の暖かいご理解・ご支援の賜物と大変喜ばしく思う次第です。



NPO 法人シニアネットクラブ
理事長 二羽 英明

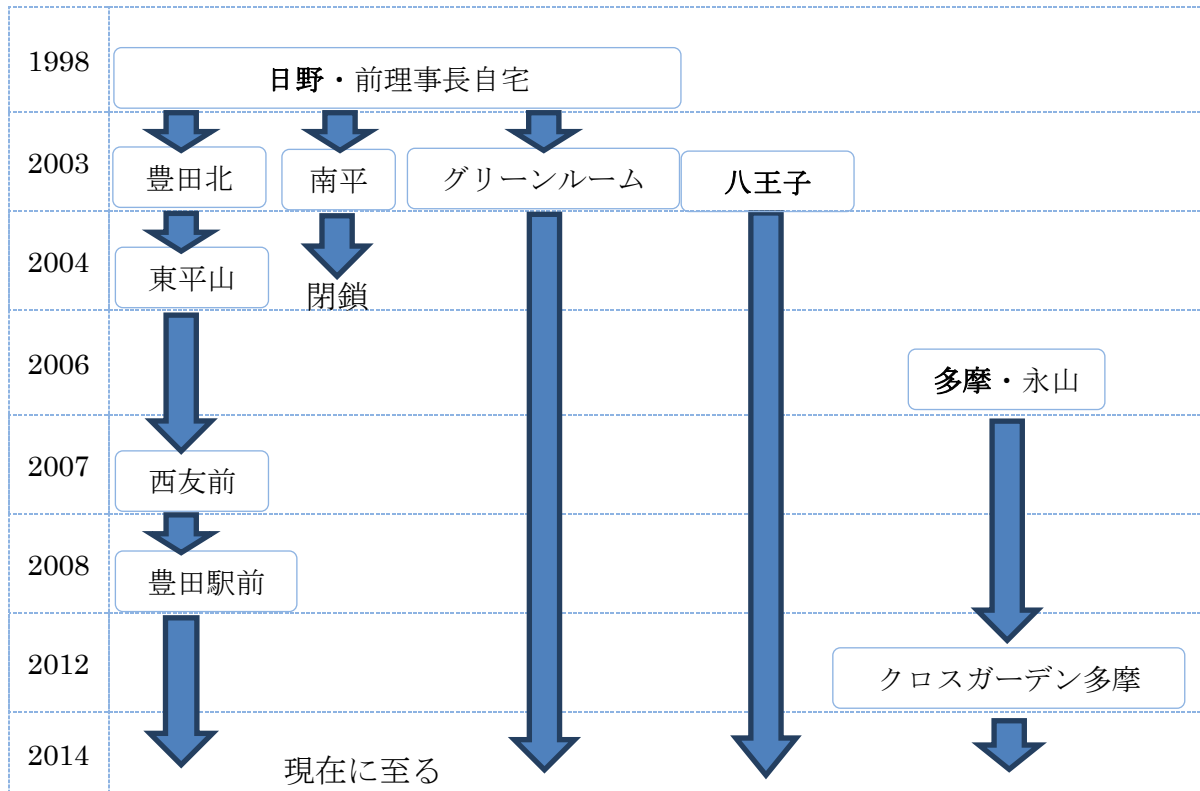
10年の絆で結ばれていることは誇り高いことであります。高齢に伴う諸問題も互いに向き合って率直に助け合うことが肝心です。ご存知のように情報通信の急速な変化は日々の生活、社会活動に深く影響を及ぼして来ており、その変化は、情報通信技術に疎いと言われる高齢化社会にも浸透しつつあります。

シニアネットクラブは、これらの分野で使われるツールも取捨選択して無駄や無理のないようにご紹介出来るよう心掛ける所存です。昨年12月にはニューメディア開発協会のご好意とアップルジャパンのご協力でタブレット講習会を3教室全体行事として開催出来ました。

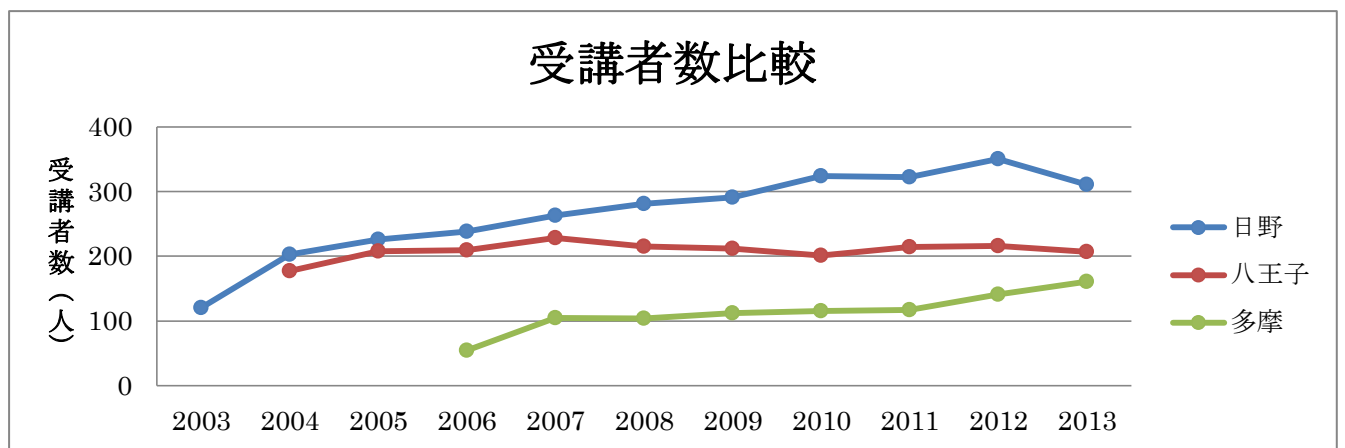
今後の教室形態も変化はあると思いますが、より一層親しみ易い情報交流の場を目指し、充実した地域社会の発展に努めて参ります。

シニアネットクラブのあゆみ

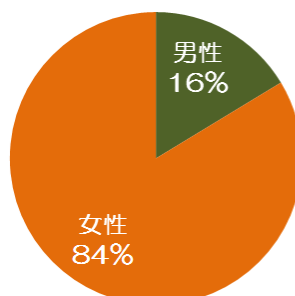
⊕ 日野、八王子、多摩教室のできるまで



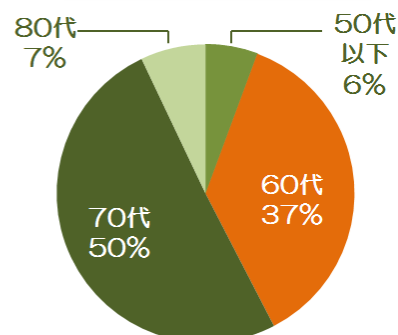
⊕ 受講生の推移グラフ



教室の男女構成比



受講生の年代構成



各教室の記念行事

日野教室

日野教室10周年記念の一環として、「遠足」へ行こうということで、昭和記念公園に出かけました。コスモスを見たり、ミニ写真教室でワイワイガヤガヤ。お昼は大きな木の下で、みんなでお弁当です。童心に返って、秋のひと時を満喫しました。



八王子教室

開講5周年を節目に今後の発展を願って記念フェスタを開催。メインである作品展の制作に向かってスタッフ・受講生との連帯感も深まりました。開講時にお世話になった方々をお招きしての式典・作品展は住宅の集会室を借用し147作品が勢揃い。美味しい昼食は住宅の中にあるYYC 喫茶の協力のもと楽しいひと時を過ごしました。

多摩教室

デジカメコースの皆さんが、多摩動物園の昆虫館で撮影会を行いました。素敵な蝶々の写真を教室前の廊下に展示しています。





日野教室のあゆみ



日野A教室



日野B教室



豊田北教室

年	月	できごと
1998	4	「日野パソコンクラブ」の名称でパソコン教室を始める
2001	4	日野市立・豊田北交流センターで、パソコン講座開設
2002	4	「日野市 IT 講習会」が始まり、IT 講習会の講師を務める
2003	3	「特定非営利活動法人シニアネットクラブ」(NPO)として、東京都に認証される
	4	日野市多摩平に豊田北教室開設
	7	「財団法人ニューメディア開発協会」の「シニア情報生活アドバイザー講師養成」に認定。
	8	「パソコン検定協会」認定校になる
	11	デイサービス「グリーンルーム」のパソコン講座（無料）開設
2004	4	日野市東平山に日野教室開設
2005	10	「インターネットの安全活用」講座を開催。シニア情報生活アドバイザー共催
2006	2	日野教室を日野市東平山から日野市多摩平へ移転
2007	2-12	日野市公民館パソコン講習会などに講師・アシスタント派遣（2回、10名）
2008	2-7	日野市公民館高幡分室・パソコン講座などに講師・アシスタント派遣（2回、6名）
	4	日野教室を日野市多摩平 1-10 から同 1-2-1 第一ビル 3 階へ移転
	6	平成 20 年度総会で創設者の濱田雄三が理事長を勇退し二羽英明が新理事長に就任
2009	1-12	日野市公民館高幡分室・パソコン講座などに講師・アシスタント派遣（4回、12名）
	10	「シニアネットフォーラム 21in 九州」に参加・「活動事例について」二羽理事長講演
	12	ひの市民活動団体連絡会主催「金曜サロン」で「IEについて」講演
2010	1	Nmda 主催「シニアフォーラム 21・in 東京」に参加
	6	TechSoup Japan を通じ、マイクロソフト社より Windows ソフト が寄贈開始される
	7	日野教室開設 7 周年記念「作品展」を日野市民ギャラリーで開催
	10	日野市公民館「インターネット利用」講座などに講師・アシスタント 3 名派遣

2011	2	Nmda 主催「シニアフォーラム 21・in 東京 2011」に出展、参加
	3	東日本大震災義援金 30 万円を八王子・日野・多摩市を通じ送る。第 2 次義援金送る。
	6-8	「地デジサポーター」日野教室（5 名）派遣・ニューメディア開発協会の要請
	7-11	日野市公民館「インターネット体験」講座などに講師・アシスタント派遣（4 回、12 名）
	9	日野教室「7 年継続受講生表彰&懇親会」を開催
	10	「自作パソコン」講座を日野教室で開催
2012	1	マイクロソフト社のクラウド講座に 8 名が参加
	1-12	日野市公民館「ワード入門」講座などに講師・アシスタント派遣（3 回、9 名）
	2	Nmda 主催「シニアフォーラム 21・in 東京 2012」に出展、参加
	7	ひの市民活動団体連絡会主催、日野市議会議員との交流会に参加、発表
	7-8	日野市主催の「再就職応援セミナー・エクセル習得講座」に講師派遣
	9	日野教室、7 年継続受講生表彰式&懇談会開催
2013	1	NPO いぬやま e-コミュニティネットワークを訪問・交流
	2	日野教室、特別デジカメ教室を開催
	2-6	日野市公民館「ワード入門」講座などに講師・アシスタント 3 名派遣
	3	シニアネットフォーラム 21in 東京 2013 に出展・参加（2 回、6 名）
		日野市中央公民館主催「定年後の生活」講座で講演
	9	日野教室 ブログ開設・写真の撮り方特別講座開催
		日野教室 デジカメ・Win-8 設定特別講座開催
		日野教室 10 年&7 年継続受講生の表彰式と懇談会を開催





八王子教室のあゆみ

5 年記念作品展



年	月	で き ご と
2004	4	横川町に八王子教室開設（濱田前理事長八王子教室開設）
	7	八王子市「中央・南大沢・川口公民館のパソコン講習会」受託事業実施
	11	八王子市主催「16 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
2005	6-12	八王子市主催「17 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
2006	6-12	八王子市主催「18 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
	10	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
2007	6-11	八王子市主催「19 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
	8	八王子・日野・多摩市の社会福祉協議会に寄付金を送る
	10	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
2008	5-3	八王子市主催「20 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
	6	Vista パソコンを 6 台購入し合計 1 0 台になる
	10	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
2009	1-3	Vista パソコン 1 6 台の配置完了
	3	八王子市民活動協議会主催「おとうさんお帰りのささいパーティー」に参加
	5-2	八王子市主催「21 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
	6	八王子教室開設 5 周年フェスタ開催
	10	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
2010	2	八王子市民活動協議会主催「おとうさんお帰りのささいパーティー」に参加
	5-2	八王子市主催「22 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
	8	「ふじだな・ミニ作品展」開催
	10	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う

2010 年ふじだな作品展



デジカメ講座



2011	3	八王子市民活動協議会主催「おとうさんお帰りなさいパーティ」に参加
	5	第3次東日本大震災義援金 126,860 円（八王子教室）を市役所経由で送る
	5-2	八王子市主催「23 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託事業実施
	6-8	ニューメディア開発協会の要請で八王子教室より 7 名を「地デジサポーター」に派遣
		Widows-7/Office2010 にアップ完了
	8	地デジサポーター派遣協力で総務省より感謝状を贈られる 「ふじだな・ミニ作品展」開催
	10-11	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
2012	3	八王子市民活動協議会主催「おとうさんお帰りなさいパーティ」に参加
	4	自作パソコン講座開催 5 年継続受講生表彰、記念品授与
	8-9	デジカメ特別講座を開催
	10	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
	10-3	八王子市主催「24 年度ひとり親家庭支援パソコン教室」受託実施
	11	公社の要請にて、防火管理責任者資格を取得
2013	2	八王子市民活動協議会主催「おとうさんお帰りなさいパーティ」に出展 シニアネットフォーラム 21in 東京 2013 に出展・参加
	4-5	デジカメ特別講座を開催
	10	スタッフ避難訓練実施
	11	「横川住宅祭り」に参加、受講生の作品展示を行う
	12	スタッフ・受講生対象 iPad 授業

iPad 講習





多摩教室のあゆみ

シニアネットクラブ多摩教室

年	月	できごと
2006	4	多摩市永山複合センターにて多摩教室開講 火・水・木・金の週4回、1日2クラス 受講生54名でスタート
2007	4	火曜から金曜まで9クラスから13クラスに増設
2008	4	1日2クラスから3クラスに増設
	9	パソコン4台購入 計8台となる
2009	4	入門コース月4回から3回に変更 土曜コース スタート
	9	パソコン9台配置完了
2010	2	体験教室実施
2011	2	体験教室実施
	4	教室開設5周年記念「作品展」を聖蹟ギャラリーで開催 5年継続受講生に 感謝状と記念品贈呈
	8	Windows-7/Office2010 にUP完了
2012	1	体験教室2回実施
	3	5年継続受講生に 感謝状と記念品贈呈
	4	入門コース2クラス スタート
	8	クロスガーデン多摩3Fに移転
	10	昭和記念公園にて 自然鑑賞会を開催 防火管理責任者資格を取得 10月入門クラス 及び 月曜コースが新たにスタート
	11	信愛対策条例に基づく準備を完了
	12	年賀状特別講習会開催
2013	1	体験教室2回実施
	2	単発デジカメ講習会2回開催
	3	5年継続受講生に 感謝状と記念品贈呈 単発デジカメ講習会2回開催
	4	クロスガーデン多摩避難訓練にスタッフ2名参加 4月入門コース2クラス スタート
	7	「シニア情報生活アドバイザー」講師・養成講座開催
	9	デジカメコース 多摩動物公園にて撮影会を開催 体験教室3回実施

作品展ウェルカムボード



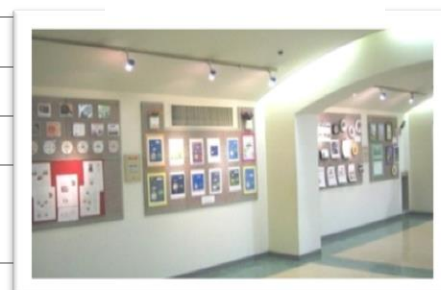
QRコードの作成



5周年記念作品展



5周年記念作品展



2013	10	10月スタート入門コース2クラス スタート
	11	年賀状特別講習会開催
	12	タブレット説明会3回開催 年賀状特別講習会開催

JTrim 作品



魚が飛び出しているように加工しました



教室の様子

ドアを開けると・・・
パソコンの熱と皆さんの熱気で「アア 暑い！」



Word 作品

100円ショップの時計が
華麗なるヘンシン！



昭和記念公園植物鑑賞会



廊下に面した窓に 作品を展示。ショッピングのお客様が目を留めていけます。



日野教室の紹介



日野教室は JR 豊田駅北口より徒歩 1 分の第一ビル 3 階にあります。1 クラスの定員が 12 名の A 教室と 7 名の B 教室で講師 1 名とアシスタント 1 名が付き授業をすすめています。パソコンは Windows7、Windows8 に対応できるように準備され、アットホームな雰囲気の中で楽しくパソコンを学んでいます。



日野教室のデータ (定員: A 教室 12 名 B 教室 7 名)

住所: 〒191-0062 東京都日野市多摩平 1-2-1-302

電話: 042-581-2782 駐車場 3 台あり

交通: JR 中央線・豊田駅北口下車 徒歩 1 分

2014年4月～2015年3月 日野教室(A)・週間講習日程表								2014年4月～2015年3月 日野教室(B)・週間講習日程表							
時間帯	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00	お楽しみ (隔週)	活用	活用	活用	基礎①	—	休み	10:00～12:00	活用	活用	基礎①	—	—	デジカメ (1&3週)	休み
12:30～14:30	活用	活用	お楽しみ (隔週)	活用	—	—	休み	12:30～14:30	お楽しみ (隔週)	活用	活用	お楽しみ (隔週)	—	エクセル (2&4週)	休み
15:00～17:00	お楽しみ (隔週)	活用	基礎②	お楽しみ (隔週)	—	エクセル (2&4週)	休み	15:00～17:00	活用	—	—	基礎②	活用①	—	休み
18:30～20:30	D力メ上達 (2&4週)	—	—	何でも	—	—	休み								
								入門	0ヶ月	基礎①	6ヶ月終了	基礎②	1年終了	活用①	1年半終了
								活用	2年以上終了で毎週	何でも	基礎～活用まで	楽しみ	隔週		



八王子教室紹介



八王子教室は八王子市役所の西側 500m の地点にある公社横川住宅 8 号館 1 階・2 号室にあります。1 クラスの定員が 16 名で講師 1 名とアシスタント 2 名が付き授業をすすめています。パソコンは Windows7、Windows8 に対応できるように準備し、皆さんをお待ちしています。南浅川を越え「横川町住宅」交差点を右折しバス停「住宅中央」の前が 8 号館です。



八王子教室のデータ（定員 16 名）

住所：〒193-0823 東京都八王子市横川町 108-8-2

電話：042-628-0510 駐車場あり（無料）

交通：J R 中央線西八王子駅北口より徒歩 22 分（1.6k m）

バス：J R 八王子駅北口

又は J R 西八王子駅より「松枝住宅行き」・住宅中央下車 1 分

2014年4月～2015年3月 八王子教室・週間講習日程表							
時間帯	月	火	水	木	金	土	日
10:00～ 12:00	応 用	初 級	応 用	応 用	応 用	応 用	休み
13:00～ 15:00	初 級	応 用	応 用	応 用	応 用	—	休み
15:30～ 17:30	応 用	応 用	応 用	中 級	応 用	—	休み



多摩教室紹介



多摩教室は多摩センター駅近くのクロスガーデン 3 階に 2012 年 8 月に移転しました。1 クラス定員 12 人に対し講師 1 名とアシスタント 1 名が付き授業をすすめています。テキストは多摩教室のスタッフ全員が検討を重ねて手作りしたものを使用しています。パソコンは Windows7、Windows8 に対応できるように準備されています。



多摩教室のデータ（定員 12 名）

住所：〒206-0033 東京都多摩市落合 2-33 クロスガーデン多摩 3 階

電話：042-319-3377 無料駐車場あります。

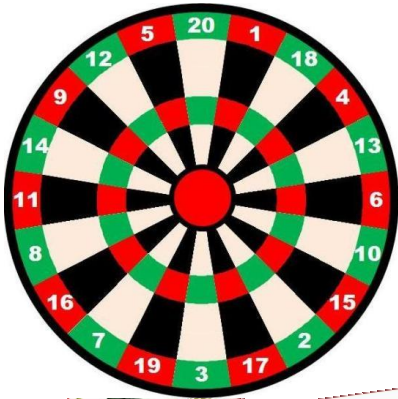
交通：京王・小田急・モノレール多摩センター駅下車徒歩 7 分

バス：多摩市ミニバス永山発左循環「多摩中央公園」下車

聖蹟桜ヶ丘駅、多摩センター駅発鶴牧循環で「鶴牧西公園入口」下車

2014年4月～2015年3月 多摩教室・週間講習日程表							
時間帯	月	火	水	木	金	土	日
10:15～ 12:15	活用②	入門	応用 デジカメ (隔週)	活用①	活用③	活用2	休み
12:45～ 14:45	活用①	活用②	活用①	入門	応用 エクセル (隔週)	—	休み
15:00～ 17:00	基礎②	応用 デジカメ (隔週)	応用 (隔週)	応用 デジカメ (隔週)	基礎②	—	休み

Word 作品紹介



暑中お見舞い申し上げます



Excel 作品紹介



手作り作品紹介



JTrim・GIMP 作品紹介



日野教室の受講生・スタッフの声

偶然が楽しさに

酒井千恵さん：受講歴 3 年 6 カ月

●入会のきっかけは、家で「パソコンを習おうか」と話題になったとき、偶然、日野広報で募集を見たんです。ホントに偶然。

●最初は、写真をカメラから取り込んで、印刷できればと。その次に写真を丸くしたり、ぼかしたり出来たらいいなと思っていました。その目標は達したかもしれないね。

●教室に通ってよかったことは、何か、ずいぶん勉強した感じ。楽しく学んでいるの。趣味は山ばかりだったけれど、パソコンも楽しい。特にアルバム作りや、カレンダーがすごく良かった。

●今後は、健康なかぎり続けたいと思っています。パソコン仲間ができてうれしいし。

今はパソコンが無いと困る

永瀬陽二さん：受講歴 7 年

●退職したときはパソコンができなかったんですよ。機会があればと思っていたところに、プール仲間が紹介してくれて、入会しました。

●自分が今までタッチしていなかったカメラを憶えて、ワードに写真を貼り付けて、日記風のアルバムを作っています。これが年間 100 枚以上になっています。行く先々のコース別に写真を撮って作るのが楽しいね。

●自治会のポスターや情報誌を作成したり、日常生活に広く役立っていますね。退職後に何か社会に還元したいという気持ちがあったので、それに合っていると思います。

●その都度教わるのが新鮮です。前にやったことでも楽しいですね。違う発見がありますからね。

教えることで教えられ

山西年男：講師歴 5 年（講師）

●妻の友人の紹介ではいりました。最初アシスタントでしたが、これは面白そうだ、やっていけそうだと思いました。

●今は講師をしていますが、自分の知識がいかに片寄ったものだと感じましたね。テキストを見たり、作ったりして、それに教えられてやっています。

●受講生のみなさんが眼を輝かせてくれることが励みですね。「これはもうやりましたね」などの言葉は絶対に使わないようにしています。

●教室では、まず目的をわかってもらえるようにしているつもりです。それから手順という感じです。教室の始まる前に、必ずメールを送っています。メールのやりとりも楽しいですね。

●教室で今後も楽しみ続けます。

紹介のつもりが・・・

杉田喜美子：受講歴 5 年（アシスタント）

●友人がパソコンを習いたくて、教室を探していたので、私が調べましたが、結局私が先にシニアネットに入りました。

●ワードやエクセルは全くやったことがなかったので、習うたびに感動でした。

今は、図形でイラストを描く事にはまっています。娘には「それ描いてどうするの」と言われますが、以前は画像をインターネットから貰って使っていましたが、自分で作ったイラストを使えるようになりました。

●アシスタントになって、皆さんを見ていて私がパソコンを始めた頃を思い出します。私もトラブルで四苦八苦でした。

●アシスタントをしながら一緒に勉強させて頂いているのでこれからも続けたいです。

八王子教室の受講生・スタッフの声

遠くから長い間通って下さっています。

✚ 遠くから来ていらっしゃるとお聞きしましたが？

あきる野市から電車とバスで約 35 分かかりますが、連絡がよいのでそんなに苦になりません。

✚ パソコンをやって良かったことは

業者に頼んでいた年賀状をおしめの世話をしていた孫が作ってくれた。こんなことが出来るのかと思った。教室で年賀状を作った時は嬉しくてしばらく額に入れて飾って置きました。

✚ 長く続けられる理由は何でしょう？

年を取ってから沢山の友人が出来たのがうれしい。お友達と一緒に過ごす時間が楽しい。

先生方が親切。

受講生 応用クラス 齋藤幸子さん

お年を重ねてますます元気。長い間府中から通って来ています。

✚ パソコンとの出会いは何ですか？

仕事でワープロを使っていました。パソコンとワープロの違いに興味を持ちました。

✚ パソコンの魅力はなんですか？

パソコンはいろいろ出来て楽しい。特に写真を使つての授業がうれしいです。

自分の趣味などパソコンを使って作品をつくれること。

✚ ご希望などがありますか？

町内会の役員の仕事に会計・年度の決算報告書づくりなど役立っています。

受講生 応用クラス 芝 柳子さん

八王子教室のことなら何でも知っている超ベテラン

✚ 振り返ってみて思うことはありますか？

「よくぞ此処まで、という気持ちです。」

✚ 最近ますますお元気で活躍されていますが元気の秘訣を教えてください。

「健康である事、新しい事にチャレンジする、興味をもつ事」「今日用、今日行く」を心がける。

✚ 今現在暮らしの中で「信条」としていることは何でしょう。

「バランスの良い生活、時間を決めて行動すること」

✚ ご自分が学んだことを生徒さんに伝える事が仕事としての目標とか？

自分が学んだことを受講生に伝えて喜んで頂くことで私も元気になります。受講生が成長し、アシスタントやインストラクターになったこと。更に厳しく指導していきたい。

✚ 次の 10 年、シニアネットクラブのあるべき姿は

後世の育成。教室運営を引き継いでくれる人を育てる事が重要。男性スタッフが少ないのが心配。

インストラクター 茂木絹江

1 年目のスタッフにお聞きしました。

✚ 入会された動機と八王子教室を選ばれたわけは。

定年後、ハローワークの就職支援の教室で教えていました。何かボランティアはないかと探していたときシニアネットのスタッフ募集の案内をみて電話してきめました。

八王子教室は家から近いのがよいと思いました。

✚ 今までの仕事と違うところはありますか？

ビジネスとしての知識としてではなくパソコンを楽しむためものとして教えているところ。

✚ 八王子教室のことで思うことはありますか？

土曜日の午後の空時間帯の活用。各クラス数のバランスを考えて。

アシスタント 土屋信雄

多摩教室の受講生・スタッフの声

受講生: 森 浩三さん

プール仲間が入っていて、とても面白いと聞き興味を持ちました。

趣味の活動で、チラシを作ったり、在庫管理をエクセルでしたり、実際に役立っているのが、長く続いている原動力になっています。クラスの雰囲気がアットホームなのもいいですね。

自治会の資料作りや、年賀状作りなど家族も助かっているようです。

自分が撮った写真を、色々加工して楽しみたいですね。

スタッフ: 瀧内昌代さん

ご近所さんでスタッフをしている方がいらして、その方からお誘いを受け、SNCの仲間入りをして14ヶ月経ちました。

始めはドキドキしていましたが、最近は少し慣れて来たようです。

数年後の自分もこうありたいと思うほど皆さんとても元気で行動的で驚きました。

また、何か解らない事があると、スタッフ全員で追及し答を出すところなど、多摩教室の良さの一つですね。

スタッフにも受講生にも「まだ〇〇歳、人生これからよ〜♪」的なオーラを感じます。この「まだ」を信条にして、受講生にはネットの危険性も教えつつ楽しさを伝え、日々の生活に上手にパソコンを取り入れて頂きたいと思っています。

スタッフ: 井元夏恵さん

多摩教室の1期生としてパソコンを学び始め入力もおぼつかなかった私が、スタッフの仲間入りをするなど、思いもよらない事でしたがパソコンで世界が広がりました。教室では体験に基づいて、その喜びをお伝えしたいと思います。「天然ボケ」と家族から言われていますがそのボケ具合のおかげでしょうか、安心感を持って頂ける様で受講生の皆様と仲良く授業をしております。

シニアネットクラブを、自分の居場所と感じて頂けて「苦楽を共にする」仲間となれるといいですね。歳をとっても心身が健康であるよう努力をし、円満で居心地がいい家庭を築き、お世話になった方々へのご恩を忘れず誠意を示すという信条のもと、世の中のパイプ役になれたらいいな、という思いでおります。

受講生: 神田久仁子さん

友人の紹介で入りました。

長く続けている理由はなんと言っても「ボケ防止」、いつまでやっても、新しい発見があり面白いです。それに何よりもテキストがステキです。

エクセルを習ってから、日記や小遣い帳をずっと続けています。

クラスの雰囲気は「いいわあ〜♡」の一言です。3ヶ月に1回位「なんでも質問日」みたいなものが出来たらうれしいです。

10 周年記念誌

平成 26 年 3 月 31 日 発行

発行 NPO 法人 シニアネットクラブ
〒191-0062 日野市多摩平 1-2-1-302
TEL 042 (581) 2782

メール : **npo428snc@nposnc.net**

ホームページ : **<http://nposnc.net>**

編集 ワーキンググループ
(池田、小林、霜降、仁田、土方、日吉)

印刷・製本 株式会社ミユキ印刷

